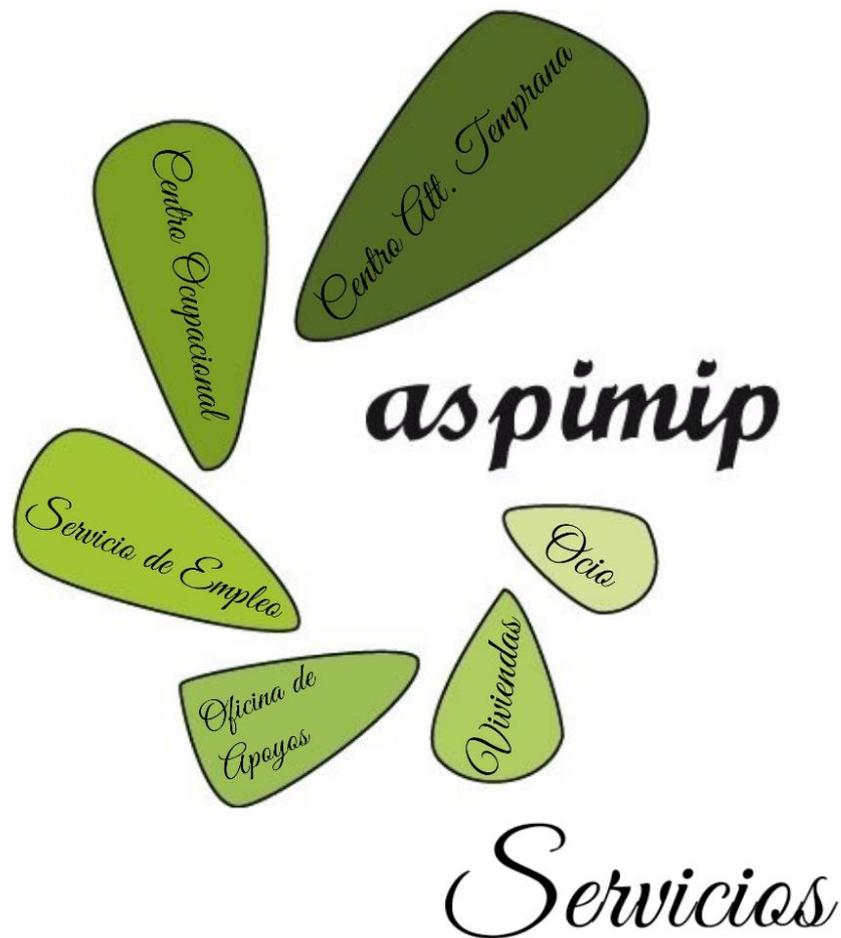


PROGRAMACIÓN ANUAL
2020 DE ACTIVIDADES,
PROGRAMAS Y TALLERES





MISIÓN

“Contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria”.

VISIÓN

Ser un centro de referencia en la aplicación, difusión e innovación en programas de apoyo de calidad que partan de sus necesidades y las de sus familias y que favorezcan su plena inclusión y participación social como ciudadanos de pleno derecho.

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

“MARIO BENEDETTI”

NÚMERO DE ATENDIDOS:

PROGRAMAS DE ATENCIÓN TEMPRANA

Estimulación

Psicomotricidad

Logopedia

Fisioterapia

Valoración

Acogida

Seguimiento

Psicoterapia

- Programa de entrenamiento en rutinas
- Programa de alimentación
- Therassuit
- Sala multisensorial
- Programa de pragmática

Escuela de familias

Jornadas

PLAN DE FORMACIÓN INTERNA

DOS VIVIENDAS TUTELADAS

ASPIMIP I

ASPIMIP II

NÚMERO DE ATENDIDOS: 6 PERSONAS EN CADA VIVIENDA

PROGRAMA DE SALUD

CONVIVENCIA

AUTODETERMINACIÓN

OCIO Y TIEMPO LIBRE

DERECHOS Y DEBERES

COCINA -COMPRAS

PROGRAMA DE APOYO ECONÓMICO

FAMILIA

LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN

CONTEXTO

DESARROLLO DE HABILIDADES DE AUTONOMÍA

CENTRO OCUPACIONAL, DE FORMACIÓN, ORIENTACIÓN E INSERCIÓN LABORAL (COFOIL)

“NELSON MANDELA”

NÚMERO DE ATENDIDOS: 82 plazas públicas, 2 plazas privadas y 4 plazas en apoyo y seguimiento.

PROGRAMAS

Envejecimiento activo y saludable

Programa para Personas con altas necesidades de apoyo

- **Estimulación con animales**
- **Sala multisensorial**
- **Programas de SPA en Coslada**

Programa de Participación Comunitaria:

- **Actividades en Piscina San Fernando de Henares**
- **Comunidad Educativa Inclusiva: sesiones de sensibilización en centros educativos de Coslada y San Fernando de Henares**
- **Programa cultural: museos, exposiciones y otras actividades culturales**

Programa de Sexualidad y Psicoterapia

Atención Psicosocial

Fisioterapia

Proyecto “YO TB CUENTO”

Programa de Habilidades Sociales

Programa de Autonomía en el Hogar

Programa de Formación Permanente

Programa de Accesibilidad Cognitiva

TALLERES

Manipulativos

- **AROMAS Y JABONES**
- **ARTES DECORATIVOS**
- **ARTES RECICLAJES**
- **PLANTAS Y FLORES**

Artístico

ARTES ESCÉNICAS

SALA DE HOSTELERÍA

Proyecto de Formación práctica en una empresa ordinaria.

ÁREA DE INSERCIÓN LABORAL

- **Formaciones externas**
 - **Formaciones internas**
 - **Preparación de oposiciones**
 - **Prácticas en empresas**
 - **Empleo con Apoyo**
 - **Entrenamiento en habilidades**
-

ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA, OCIO Y TIEMPO LIBRE PROGRAMADAS PARA 2020

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN IES MIGUEL CATALÁN 3º ESO (COSLADA)	JORNADAS DEPORTIVAS EN COLABORACIÓN CON EL IES MARÍA MOLINER DE COSLADA	VISITA MUSEO DEL PRADO	PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN CON TODOS LOS COLEGIOS DE SAN FERNANDO DE HENARES	VISITA AL MUSEO THYSSEN JUNTO A ASOCIACIÓN ALZHEIMER	ESTRENO OBRA TALLER ARTES ESCÉNICAS PARA COLEGIOS DE SAN FERNANDO DE HENARES
PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN 1º ESO CON EL IES RAFAEL ALBERTI (COSLADA)	VISITA MUSEO ARQUEOLÓGICO JUNTO IES MIGUEL CATALÁN Y JORNADA DE EVALUACIÓN DE LA VISITA	ACTIVIDADES ADECCO	VISITA AL MUSEO THYSSEN (3 GRUPOS)	FERIA DE EMPLEO: EMPLEA COSLADA	ACTIVIDADES ADECCO
ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN IES MARÍA MOLINER (COSLADA)	JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN IES MIGUEL CATALÁN 4º ESO (COSLADA)		ACTIVIDADES ADECCO	ACTIVIDADES ADECCO	CAMPAMENTO
VISITA FUNDACIÓN MAPFRE. EXPOSICIÓN MIRÓ (1 GRUPO)	VISITA FUNDACIÓN MAPFRE. EXPOSICIÓN MIRÓ (2 GRUPOS)				
ACTIVIDADES ADECCO	ACTIVIDADES ADECCO				

TODOS LOS FINES DE SEMANA SE REALIZARÁN ACTIVIDADES DE CULTURA – OCIO
CONSENSUADA CON LOS PARTICIPANTES

JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
ACTIVIDADES ADECCO	ACTIVIDADES ADECCO	ACTIVIDADES ADECCO	FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID	MAGIA SOLIDARIA	JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN COLEGIO MENÉNDEZ PIDAL
PISCINA MUNICIPAL		JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN DE SAN FERNANDO DE HENARES: MESA DE LA DIVERSIDAD	ACTIVIDADES ADECCO	FERIA DE EMPLEO EN LA ERA DIGITAL: FEED	FIESTA NAVIDEÑA CON FAMILIAS Y GENTE DEL BARRIO TALLER DE ROSCONES
			BARBACOA CON FAMILIAS DE LA ENTIDAD	MERCADILLO SOLIDARIO IBM	PARTICIPACIÓN EN EL CERTAMEN DE VILLANCICOS DEL AYUNTAMIENTO DE COSLADA
				ACTIVIDADES ADECCO	PARTICIPACIÓN EN EL MERCADO MEDIEVAL DE COSLADA
					ACTIVIDADES ADECCO
					JORNADAS DE PUERTAS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE INCLUSIÓN

- Actividades en las que participan personas con diversidad funcional en la oferta deportiva municipal.

ACTIVIDADES CULTURALES DE INCLUSIÓN

- Actividades en las que participan personas con diversidad funcional en la oferta cultural municipal.

PROGRAMA DE OCIO

- Programa de ocio en el que semanalmente, las personas que participan de él, realizan ocio en grupo en fin de semana.

PROGRAMA DE OCIO CULTURAL

- Programa de ocio en el que semanalmente, las personas que participan de él, realizan ocio en grupo en fin de semana más enfocado a actividades culturales.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INSERCIÓN LABORAL

Proyecto Itinerarios

NÚMERO DE ATENDIDOS:

Valoración de necesidades

Información y orientación laboral

Habilidades personales, sociales y laborales

Búsqueda activa de empleo (BAE)

Talleres TIC

Seguimiento y apoyo en la búsqueda de empleo

Prospección empresarial

Acciones formativas

Prácticas en empresas

PROGRAMA DE ATENCIÓN A SITUACIONES DE VULNERABILIDAD

Trabajo con familias

Grupo Formación Oposiciones: Ordenanza Comunidad de Madrid, Auxiliar de Servicios

Comunidad de Madrid, Ordenanza ADIF, Ordenanza Asamblea de Madrid

FORMACIONES EXTERNAS

- **Universidad 2019-2020**
- **CAT Alma Tecnológica**
- **Certificados Profesionales**
- **Otras**

FORMACIONES INTERNAS:

- **Curso de excelencia en atención a la ciudadanía**
- **Curso de Vendedor Expendedor**

SERVICIO DE APOYOS A LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

140- 180 PERSONAS ATENDIDAS

APOYO PARA EL OCIO

APOYOS DEPORTIVOS

APOYOS PARA LA CONCILIACIÓN FAMILIAR Y SOCIAL

HASTA 16 HORAS DE APOYOS MENSUALES POR PERSONA

Apoyos individuales o grupales

PLAN PREDEA 2020

ACCIONES DE PREVENCIÓN

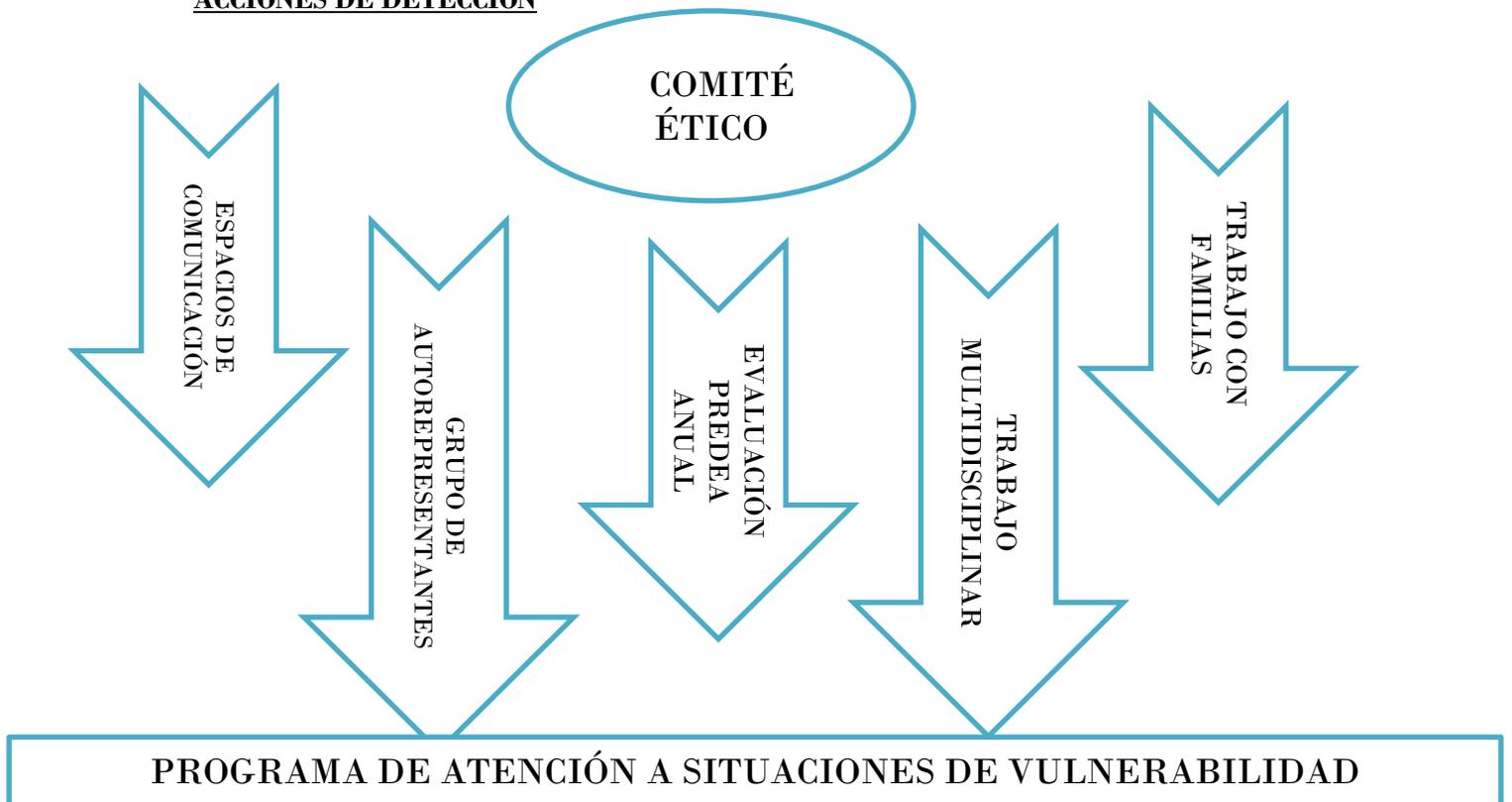
ELABORACIÓN DE GUÍA CONTRA EL MALTRATO Y EL ABUSO ADAPTADA EN LECTURA FÁCIL DEL PLAN DE CENTRO PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

12 MESES- 12 DERECHOS

TALLER SEXUALIDAD DEL CENTRO OCUPACIONAL

TALLER AFECTIVO SEXUAL

ACCIONES DE DETECCIÓN



ACCIONES DE ACTUACIÓN

PSICOTERAPIA

MEDIACIÓN FAMILIAR

APOYO SOCIAL Y BUROCRÁTICO

PROGRAMA DE ATENCIÓN A SITUACIONES DE VULNERABILIDAD

TALLER DE AUTOFINANZAS

GRUPO DE APOYO A MUJER

GRUPO DE AUTOREPRESENTACIÓN

Actuaciones específicas realizadas de nuevas tecnologías de la información (TIC)

Durante todo el proyecto se han dedicado 20 horas mensuales a talleres TIC. El colectivo con el que hemos trabajado tiene un bajo perfil de utilización de la tecnología digital, por lo que hemos tenido que empezar con contenidos muy básicos. Se han trabajados los siguientes contenidos:

- Funcionamiento básico del PC. – TABLET- MOVIL
 - Conocimiento básico del entorno Windows.
 - Funcionamiento de procesador de texto (Word)
 - Búsqueda por Internet.
 - Manejo de Correo Electrónico.
 - Manejo de Redes sociales.
 - MANEJO DE HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS
 - PROGRAMA DE ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA: Orientado a personas en su primer acercamiento a la tecnología digital. Iniciación al manejo del P.C. y de los programas básicos del paquete Windows. Se adaptará el nivel a los conocimientos de cada persona.
 - PROGRAMA DE BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO: En este taller se dará asesoramiento y ayuda de cara a saber desenvolverse de la forma más autónoma posible en la búsqueda de empleo.
 - PROGRAMA DE INTRODUCCIÓN Y MANEJO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS: Aprendizaje en el manejo de Internet y de programas de comunicación personal y profesional.
- Entre los contenidos a tratar destacan el aprendizaje en el uso de Internet, tanto en la búsqueda de empleo como en la búsqueda de información de distintos tipos, el uso del correo electrónico tanto en la búsqueda de empleo como en las relaciones particulares, conocimiento y uso de redes sociales, tanto en la búsqueda de empleo como en uso personal.
- CURSO DE EXCELENCIA TELÉFONICA : GESTIÓN DE LLAMADAS

1. LA IMPORTANCIA DEL CLIENTE
2. HERRAMIENTAS DE USO DIARIO: COMO DIRIGIR LA CONVERSACION
3. PERCEPCIÓN PROFESIONAL: CALIDAD EN LA ATENCIÓN AL CLIENTE
4. TRATO DE INCIDENCIAS

Medidas de igualdad de oportunidades

La igualdad se trabajará desde un doble enfoque. Por un lado, combatir los prejuicios y estereotipos que en numerosas ocasiones las personas con discapacidad intelectual absorben de la sociedad y que se han convertido en ideas preconcebidas que resultan muy difíciles modificar

Por otro lado, se combatirá la doble discriminación que en muchas ocasiones conlleva ser mujer y tener discapacidad, incidiendo que por encima de todo que es una persona con los mismos derechos que cualquier otra.

La igualdad de género también se trabajará desde dos estrategias:

- Se trabajará transversalmente en todas las actividades programadas.
- También se realizarán sesiones específicas: sobre identificación y prevención de la violencia de género, mujer y discapacidad, sexualidad, derechos constitucionales sobre igualdad de mujeres y hombres

Este plan nace con el objetivo de garantizar la igualdad real y efectiva de oportunidades entre mujeres y hombres. Para ello, el Plan de Igualdad contempla las actuales medidas que son de aplicación en la empresa y propone una serie de medidas a desarrollar. Cualquier necesidad no contemplada en este plan será tratada entre la empresa y la representación sindical. Las mencionadas medidas que se exponen en el plan están agrupadas y estructuradas por áreas temáticas de actuación:

1. Promover el compromiso y aplicación efectiva del principio de igualdad entre mujeres y hombres, garantizando en el ámbito laboral las mismas oportunidades de acceso a la organización y desarrollo profesional a todos los niveles, evaluando sus posibles efectos.
2. Conseguir y en su caso mantener una representación equilibrada de mujeres y hombres en el ámbito de la empresa.
3. Promover y mejorar las posibilidades de acceso de la mujer a puestos de responsabilidad, contribuyendo a reducir desigualdades y desequilibrios.
4. Asegurar que la gestión de los Recursos Humanos se lleva a cabo conforme a los requisitos legales aplicables en materia de igualdad de oportunidades.
5. Prevenir la discriminación laboral, especialmente por razón de sexo.
6. Reforzar el compromiso de la empresa, en orden a mejorar la calidad de vida, así como fomentar el principio de igualdad de oportunidades
7. Establecer medidas que favorezcan la conciliación de la vida laboral como la vida personal y familiar.
8. Garantizar un entorno de trabajo saludable, libre de comportamientos indeseados, especialmente por razón de sexo

Actividades específicas desarrolladas

TALLER DE MUJER Y EMPODERAMIENTO	TALLER DE MUJER Y RESILENCIA	GRUPO: TRABAJANDO MI MASCULINIDAD
----------------------------------	------------------------------	-----------------------------------

JORNADAS DE MUJER Y DISCAPACIDAD – conjunto Fundación Adecco

Medidas de Medio Ambiente

Se ha trabajado de forma transversal a través de diferentes actividades ofertadas a todos los servicios de la entidad. También se han incluido sesiones específicas sobre la problemática del cambio climático, sostenibilidad, actitudes y hábitos favorables a la conservación del medio ambiente y a mejora de la sostenibilidad.

Además, hemos realizado varias actividades relacionadas con el medio ambiente y su conservación:

- Visita jardín terapéutico de Coslada
- Huerto terapéutico en conjunto con los trabajadores de psiquiatría del HOSPITAL PUERTA DEL HIERRO
- VARIAS SESIONES CON EL ESPACIO MEDIAMBIENTAL DE POZUELO

 MEDIDAS DE ASPIMIP DE PROTECCIÓN Y MEJORA DEL MEDIO AMBIENTE (enero 2019)	
E N E R G Í A	<p>ORDENADORES Apague el PC Y PANTALLA AL TERMINAR LA JORNADA LABORAL Apague el ordenador si prevé ausentarse más de 30 minutos. El salvapantallas que menos energía consume es el negro</p> <p>FOTOCOPIADORAS Fotocopias a las dos caras, y uso responsable, Siempre que puedas imprime en modo borrador, o en blanco y negro. Ahorro de tinta. Use la fotocopiadora como impresora Conexión de todos los ordenadores a la impresora central Filosofía DE PAPEL 0- Impresión del mínimo número de documentos Uso de soporte digital (email, WhastsApp, etc.) como forma prioritaria de comunicación entre trabajadores y con familias-usuarios del centro.</p> <p>FAX Mailing- fax intentando optimizar recurso No use nunca el fax como impresora es mucho más caro</p> <p>TRANSPORTE Uso del transporte privado de manera responsable intentando siempre potenciar el transporte público</p> <p>ELECTRICIDAD Apague luces, calefacción, sistemas de refrigeración, siempre que sea posible Aproveche la luz natural. Ventile frecuentemente espacios NO DEJAR CARGADORES ENCHUFADOS, aunque no estén en uso si se produce un consumo. Coja el ascensor solo cuando sea estrictamente necesario</p>
A G U A	<p>USO RESPONSABLE DE CISTERNA Tirar de la cadena de manera responsable NO USES EL INODORO COMO SI FUERA UNA PAPELERA</p> <p>USO DE BAÑOS Responsabilidad con la cisternas y grifos Limpieza responsable</p> <p>RIEGOS Y JARDINES</p>

	<p>Riego con cautela favoreciendo el reciclaje de aguas</p> <p>SENSIBILIZACIÓN Carteles con dibujos recordando la importancia de un uso responsable del agua, accesible para todas las personas del centro</p>
R E S I D U O S	<p>CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA REDUCCIÓN DEL VOLUMEN DE RESIDUOS.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reutiliza el papel siempre que sea necesario - Formato digital siempre que sea posible - Manda mail, si es posible antes que cartas - Digitalización documental - Tira cada RESIDUO A SU CONTENEDOR: colocación de diferentes contenedores para cada tipo de residuo. - ESPECIAL INTERÉS EN RECICLAJE DE PILAS, PAPEL, PLÁSTICOS, CARTONES, RESIDUOS ORGÁNICOS, VIDRIOS. - Reutilización por delante del reciclaje - Intentar no usar productos de plástico, que es altamente dificultad biodegradable - Tener contenedores dentro de los servicios donde poder tirar residuos orgánicos.

Desde la entidad se intenta potenciar conciencia medioambiental a través de las siguientes medidas

- Cumplir con la legislación medioambiental en vigor como centro de servicios.
- Mejorar el desarrollo ambiental, fomentando actividades de desarrollo medioambiental, y de sensibilización de los sistemas de gestión ambiental
- Adaptar a lectura fácil/ pictogramas, todos los protocolos medioambientales
- Informar a todos los trabajadores y usuarios de las medidas del plan, creando conciencia medioambiental
- Gestión ambiental, basada en los siguientes principios:
 - Primero: mejorar la segregación de residuos y minimizar su impacto residual.
 - Segundo Controlar, prevenir y disminuir el impacto de la contaminación
 - Tercero: Promover la reutilización y el reciclado de los productos

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL
ACTIVIDAD
JARDÍN VERTICAL HOSPITAL PUERTA DEL HIERRO
TALLER DE PERCUSIÓN
SESIÓN DE SENSIBILIZACIÓN RECICLAJE
TALLER MEDIAMBIENTAL AULA MEDIAMBIENTAL DE POZUELO
TALLER DE RECICLAJE
TALLER DE DECORACIONES NAVIDEÑAS HOTEL MARRIOR